


Утверждаю:

Директор ОБУСО «КЦСОН
Фатежского района»

 Э.В. Кузьминых
«01» марта 2021 года



**План проведения тематических занятий в «Школе родственного ухода»
на 2021 год**

Цели:

1. Достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;
2. Повышение эффективности оказания социально – медицинских услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам;
3. Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей уход;
4. Снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений.

Задачи:

1. Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными на дому:
 - методам контроля за изменениями состояния здоровья;
 - профилактики осложнений;
 - принципам общего ухода;
 - методам дезинфекции;
 - навыкам медицинских манипуляций;
 - методам самообслуживания и контроля;
 - использованию технических средств реабилитации;
 - методам предотвращения или коррекции всевозможных дезадаптивных состояний, возникающих у родственников тяжелобольных.
2. Информирование о факторах риска развития осложнений сопутствующей патологии.
3. Консультирование лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными, по вопросам реабилитации и видам социальной помощи.
4. Формирование ответственного отношения к состоянию тяжелобольного, выполнению рекомендаций по лечению, повышение мотивации к оздоровлению и приверженности к лечению.

**Категории граждан, имеющих право на обучение в
«Школе родственного ухода».**

К категории граждан, имеющим право на обучение в Школе относятся:

- родственники граждан пожилого возраста и инвалидов, полностью утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;
- социальные работники отделений социального обслуживания на дому Учреждения;
- пожилые граждане, нуждающиеся в реабилитации.

Формы работы «Школа родственного ухода».

1. Консультирование по вопросам, относящимся к компетенции Школы ухода (по телефону, по видеосвязи (скайп), онлайн-консультации);
2. Групповые занятия (лекции, беседы) с родственниками и опекунами, осуществляющими уход за инвалидами и пожилыми гражданами на дому по разработанному плану. На время карантина возможны видеуроки в онлайн – режиме;
3. Предоставление доступа к обучающим видеурокам и информационным материалам (памятки, буклеты) на сайте.

Занятия проводятся 1 раз в месяц группами по 5-10 человек.
Всего 7 занятий.

Формы занятий могут быть очными и заочными.

Ожидаемые результаты.

1. Повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе.
2. Социально-бытовая и социально-средовая адаптация тяжелобольных граждан.
3. Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье.
4. Высвобождение времени родственников, за счет оптимизации процесса ухода.
5. Снижение риска возможности развития тяжелых заболеваний.
6. Снижение потребности тяжелобольных в услугах стационарных учреждений.

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Ответственный
1.	Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Особенности функционирования пожилых людей-основы ухода, организация дневной занятости.	Лекция	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.
2.	Гигиена маломобильного человека. Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными	Лекция	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.

	протезами, уход за ногтями, уход за лицом, носом, ушами, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук).			
3.	Организация питания. Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели)..	Лекция	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.
4.	Манипуляции по смене нательного белья. Приготовление постели. Смена постельного белья (продольный и поперечный способы).	Лекция	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.
5.	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу кровати).	просмотр видео https://vk.com/id528264430?z=video357014873_456239032%2F6e14945797b826d93b%2Fpl_wall_528264430 буклеты	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.
6.	Пересаживание тяжелобольного с кровати на стул или кресло – каталку.	просмотр видео, лекции https://vk.com/id528264430?z=video497343995_456239025%2Fbb1177ebc31f690971%2Fpl_wall_528264430	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.
7.	Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека.	Лекция, просмотр видео	1	Зав.отделением дневного пребывания Анненкова С.В.

Разработал:

Заведующая отделением
дневного пребывания граждан
пожилого возраста и инвалидов



Анненкова С.В.